



# UNIDOS

con los héroes

# 1

## LOS PATRIARCAS

## EQUIPO EDITORIAL

Brandon Hiltibidal  
*Director, Ministerio de Grupos y Discipulado*

Brian Daniel  
*Gerente, Discipulado a corto plazo*

Joel Polk  
*Líder del equipo editorial*

Michael Kelley  
*Desarrollador de contenido*

David Briscoe  
*Desarrollador de contenido*

G.B. Howell Jr.  
*Desarrollador de contenido*

## QUÉ ES EXPLORA LA BIBLIA

*Explora la Biblia* es un conjunto secuencial de recursos para el estudio bíblico que guía a toda la iglesia por medio de la única fuente de la verdad en que podemos confiar: La Palabra de Dios. Cada sesión enmarca la Escritura con un contexto

De los creadores de *Explora la Biblia*, la serie *Unidos con los héroes* es un recurso de siete volúmenes que estudia la vida de los personajes bíblicos dentro del contexto histórico, cultural y bíblico de la Escritura. Cada volumen de seis sesiones incluye videos que ayudarán a su grupo a comprender la forma en que cada personaje encaja en la trama de la Biblia.

© 2021 **Lifeway**.recursos

Ninguna parte de este libro puede ser reproducida ni copiada, bien sea de manera electrónica o mecánica, incluyendo fotocopias, grabaciones, digitalización y/o archivo de imágenes electrónicas, excepto cuando se autorice por la Editorial. Las solicitudes de permisos para realizar reproducciones o copias deben hacerse por escrito enviando un correo electrónico a [recursos@lifeway.com](mailto:recursos@lifeway.com).

ISBN 1-0877-5127-6 • Ítem # 5834288  
Clasificación: BIBLIA, A.T.,  
BIOGRAFÍA / PATRIARCAS (BIBLIA)



Aumenta la experiencia educacional de este estudio utilizando *Equipa*. Visita la página [serieunidos.com](http://serieunidos.com) para más información.

## EQUIPO EDITORIAL DE LA VERSIÓN EN ESPAÑOL

Carlos Astorga  
*Director editorial, Lifeway Español*

Juan David Correa  
*Coordinador Editorial*

Grupo Scribere  
*Traducción, edición y adaptación del diseño*

bíblico e histórico vital para comprender su propósito original, y revela la verdad transformadora de la Palabra de Dios de una forma práctica, apropiada para todas las edades, y repetible durante toda la vida.

Creemos que la Biblia tiene a Dios como autor; la salvación como objetivo; y la verdad, sin mezcla ni error, como materia; y que toda la Escritura es absolutamente veraz y confiable. Para leer las pautas doctrinales de Lifeway, visita [lifeway.com/doctrina](http://lifeway.com/doctrina)

Las citas bíblicas marcadas RVR1960 se tomaron de la versión Reina-Valera 1960 © 1960 por Sociedades Bíblicas en América Latina; © renovado 1988 Sociedades Bíblicas Unidas. Usadas con permiso. Reina-Valera 1960 © es una marca registrada de las Sociedades Bíblicas Unidas y puede ser usada solo bajo licencia.

Para ordenar copias adicionales de este recurso llama a 1 (800) 257-7744, visita nuestra página, [www.lifeway.com](http://www.lifeway.com) o envía un correo electrónico a [recursos@lifeway.com](mailto:recursos@lifeway.com).

Impreso en Estados Unidos de América

Multi-Language Publishing • Lifeway Resources  
One Lifeway Plaza • Nashville, TN 37234-0196

# CONTENIDO

Modo de uso de este estudio .....	4
<b>SESIÓN 1:</b> <i>Adán y Eva: Los primeros humanos</i> .....	8
<b>SESIÓN 2:</b> <i>Noé: El único justo</i> .....	20
<b>SESIÓN 3:</b> <i>Abraham: El hombre que siguió a Dios</i> .....	32
<b>SESIÓN 4:</b> <i>Isaac: El niño milagro</i> .....	44
<b>SESIÓN 5:</b> <i>Jacob: El padre de las doce tribus de Israel</i> .....	56
<b>SESIÓN 6:</b> <i>José: El líder misericordioso</i> .....	68

# MODO DE USO DE ESTE ESTUDIO

Este estudio bíblico incluye seis sesiones de contenido para el estudio grupal e individual. Independientemente del día de la semana en que tu grupo se reúne, cada sesión comienza con un estudio grupal. Cada sesión grupal utiliza los siguientes elementos para facilitar la interacción sencilla pero significativa entre los miembros del grupo y con la Palabra de Dios.

## INTRODUCCIÓN

Esta página incluye contenido introductorio y preguntas para iniciar el diálogo cada vez que tu grupo se reúne. Puedes acompañar esta sección con el video didáctico que refuerza la enseñanza.

## DIÁLOGO GRUPAL

Cada sesión contiene un video didáctico correspondiente para presentar la historia. Estos videos han sido creados de forma específica para enseñarle más al grupo sobre el personaje bíblico que estudian. Después de ver el video, continúa el diálogo grupal con la lectura de los pasajes de la Escritura y el debate de las preguntas que siguen. Por último, concluye cada sesión con un tiempo de oración, y una reflexión sobre lo dialogado.

## BIOGRAFÍA

Estas secciones brindan información más detallada sobre el personaje bíblico que se analiza en cada sesión y pueden incluirse en los tiempos de diálogo grupal o de estudio personal.

## ESTUDIO PERSONAL

Se ofrecen tres estudios personales para cada sesión a fin de que las personas profundicen más en la Escritura y para complementar el contenido introducido en el estudio grupal. Con enseñanza bíblica y preguntas introspectivas, estas secciones desafían a los estudiantes a crecer en su comprensión de la Palabra de Dios y a responder en fe.

## GUÍA PARA EL LÍDER

La guía para el líder está disponible de manera digital y gratuita. Puedes obtenerla en [serieunidos.com](http://serieunidos.com). Esta guía contiene material de orientación para cada sesión, así como ejemplos de respuestas o sugerencias de diálogo para ayudarte a comenzar o guiar la conversación.





---

VOLUMEN UNO

---

---

# *Los patriarcas*



**ADÁN  
Y EVA**

*Los primeros humanos*



# INTRODUCCIÓN

¿Cuál es el significado de la vida?

Para encontrar la verdadera respuesta a esta interrogante, tenemos que volver al principio, al comienzo de la vida. Solo al conocer de dónde venimos podemos saber quiénes somos, hacia dónde vamos y por qué estamos aquí. En el principio, encontramos el libro de Génesis, el primer libro de la Biblia, que documenta la historia y los orígenes de la humanidad en Mesopotamia. Génesis se centra en la creación perfecta del mundo y sus habitantes llevada a cabo por Dios, e incluye muchas figuras clave del Antiguo Testamento.

En el principio, solo Dios existía. Génesis 1 y 2 registran el proceso creativo de Dios, quien, por medio de Su palabra, hizo que de la nada existiera todo lo que vemos y conocemos. Después de cada acto de creación, Dios reflexionó en Su obra y declaró: «Es bueno». De Dios surgió todo lo demás que existe en la creación, incluidos los primeros seres humanos: Adán y Eva. A diferencia del resto de la creación, Adán y Eva fueron hechos «a la imagen de Dios». Después de haberlos creado, Dios declaró que su creación era «buena en gran manera».

**¿De qué forma conocer de dónde venimos nos ayuda a responder la pregunta del significado de la vida?**

**Con tus propias palabras, describe el mundo de Adán y Eva antes de que pecaran contra Dios.**



*Observa el video didáctico para la Sesión 1 a fin de descubrir «El mundo de Adán y Eva», luego continúa el diálogo grupal. También puedes visitar **serieunidos.com** donde encontrarás videos, programas de discipulado y otros materiales gratuitos para pastores y líderes.*

## DIÁLOGO GRUPAL

### *ENFOCA TU ATENCIÓN*

**Comparte algunas formas en las que eres creativo. ¿Cómo este tipo de creatividad imita la creatividad de Dios? ¿En qué se diferencia de la capacidad de Dios?**

### *ANALIZA EL TEXTO*

Como grupo, lean Génesis 1:1-5.

**¿Cómo se manifiesta la autoridad de Dios en estos versículos?**

**¿Qué atributos de Dios podemos identificar al saber que Él existía antes de que el universo fuera creado?**

Como grupo, lean Génesis 1:27.

**¿De qué forma la creación del hombre y la mujer en el versículo 27 nos habla del valor inherente de cada persona?**

Como grupo, lean Génesis 3:1-7.

**¿Qué mentiras sobre Dios le dijo Satanás a Eva? ¿Por qué crees que estas mentiras son fáciles de creer y repetir?**

**¿Qué crees que Adán y Eva esperaban obtener al comer del fruto, a pesar de las instrucciones de Dios de que no lo hicieran?**

Como grupo, lean Génesis 3:14-19.

**El pecado debe ser juzgado porque Dios es santo. ¿Cómo maldijo Dios a la serpiente? ¿A Adán y Eva? ¿Cómo ves evidencia de estas consecuencias hoy día?**

## ***APLICA EL TEXTO***

Dios demostró Su poder al crear el universo con propósito tan solo al decir la palabra y hacer que existiera. Él hizo a los seres humanos a Su imagen con la capacidad de amarlo y adorarlo. Le dio a la humanidad la bendición de gobernar la tierra en Su lugar, y apartó un día santo para descanso y refrigerio.

**¿Por qué la historia de la creación es fundamental para una cosmovisión bíblica sólida?**

**¿De qué manera la convicción de que Dios creó la humanidad a Su imagen impacta tu perspectiva de la vida?**

**¿Cómo has visto que se viola la santidad de la vida humana en el mundo actual? ¿Qué pasos prácticos puedes dar para confirmar que todas las personas son hechas a la imagen de Dios y son dignas de respeto?**

*Concluye tu tiempo grupal en oración; reflexiona sobre lo que has dialogado.*

# ADÁN Y EVA

## VERSÍCULOS CLAVE

*Y creó Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creó; varón y hembra los creó. Y los bendijo Dios, y les dijo: Fructificad y multiplicaos; llenad la tierra, y sojuzgadla.*

— Génesis 1:27-28a

## INFORMACIÓN BÁSICA

1. El nombre *Adán* posiblemente significa «ser rojo o rojizo»; relacionado a la palabra hebrea para «suelo, tierra».
2. El nombre *Eva* probablemente significa «viviente»; fue llamada «la madre de todos los vivientes» (Gén. 3:20).
3. Sin padres humanos; creados directamente por Dios.
4. Vivieron en el huerto del Edén (ubicación incierta) hasta que Dios los expulsó como resultado de su pecado.
5. Adán vivió 930 años; se desconoce la edad de Eva al morir.

## MARCO TEMPORAL

### CREACIÓN

- Día 1: Creación de la luz y las tinieblas
- Día 2: Creación de la atmósfera / cielo
- Día 3: Creación de la tierra seca y las plantas
- Día 4: Creación del sol, la luna y las estrellas
- Día 5: Creación de las aves y los peces
- Día 6: Creación de los animales terrestres y los seres humanos
- Día 7: El Señor descansó; sábat (día de reposo)

### ANTES DE LOS 4000 a.C.

- Se introdujo el pecado
- Nacimiento de Caín y Abel; Abel es asesinado.
- Nacimiento de Set

## SE LOS CONOCE PORQUE...

---

1. Adán y Eva fueron los primeros seres humanos; fueron creados como hombre y mujer a la imagen de Dios (Gén. 1:27).
2. Adán le puso nombre a todos los animales y las aves que Dios creó (Gén. 2:19).
3. Adán y Eva fueron el primer hombre y la primera mujer que se casaron y tuvieron hijos (Gén. 2:24; 4:1-2,25).
4. Ellos introdujeron el pecado y sus consecuencias en la raza humana (Gén. 3:6,16-19); el legado de Adán a todos los descendientes humanos es la «naturaleza de pecado» (Rom. 5:12).
5. Adán y Eva fueron los primeros en cultivar alimentos en un huerto (Gén. 2:15).
6. También fueron los primeros en ser tentados por el diablo (Gén. 3:6).
7. Fueron los primeros en perder un hijo por un crimen violento (Gén. 4:8).
8. Adán y Eva fueron expulsados del huerto del Edén para trabajar la tierra (Gén. 3:23).

---

### 4000-2100 a.C.

---

- Diluvio universal 2350
- Torre de Babel 2250
- Job 2100-1900
- Abraham 2166-1991

---

### 2000 a.C.

---

- Pacto de Dios con Abraham 2081
- Nacimiento de Ismael 2080
- Isaac 2066-1886
- Jacob 2006-1859

***Lee Génesis 1:26-31.***

Dios creó el universo de la nada por medio de Su palabra. A diferencia de algunos mitos sobre la creación en los que participan criaturas inusuales y suceden batallas cósmicas, Génesis presenta a un Dios que creó todo con Su palabra y que aún controla Su creación. Su creación fue de manera ordenada, con propósito, y con poder. Al leer el relato de la creación, comenzamos a entender quién es este Dios que aún gobierna sobre Su creación.

Esto es una realidad, sobre todo, en Su creación de la humanidad, que se presenta en una conversación cálida y personal entre las tres Personas de la Trinidad: «Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza» (v. 26).

¿Qué significa ser creado a la imagen de Dios? No significa que los seres humanos tienen una naturaleza divina ni que pueden convertirse en dioses algún día. Significa que Dios nos hizo para que nos pareciéramos a Él en cosas que ninguna otra parte de la creación puede parecerse. Adán tenía la capacidad de conocer y adorar a Dios de manera perfecta.

Si continuamos leyendo en Génesis 2, vemos que no era bueno que el hombre estuviera solo. Dios creó a Eva, también a Su imagen, y puesto que tanto el hombre como la mujer poseen la imagen de Dios, son iguales en dignidad y valor para Él.

**¿Qué es lo mejor para ti de haber sido creado a la imagen de Dios?**

**¿Cómo crees que era la vida para Adán y Eva? ¿Cómo serían sus relaciones en comparación con las nuestras hoy día?**

Adán y Eva comenzaron su existencia en perfecta armonía con Dios, con la creación y el uno con el otro. Ellos cuidaban el huerto, y hacer su trabajo les producía gozo. Dios no solo les pidió que cuidaran el huerto, sino que tuvieran hijos y llenaran la tierra de seres humanos (ver v. 22). Como cualquier don divino, el regalo de la sexualidad humana es para nuestro bien.

Dios también les dio a Adán y Eva la responsabilidad de gobernar la tierra como Sus representantes. Como mayordomos de su asombroso planeta, debemos promover su bienestar, incluido el bienestar de todos sus habitantes y recursos. Todo ser vivo debe tener alimento para sobrevivir, crecer, y reproducirse. Por tanto, Dios le dio a la humanidad y a toda la vida salvaje de la tierra acceso a la vegetación que Él creó (ver 1:11). Adán y Eva eran vegetarianos, pues no fue hasta después del diluvio universal en los días de Noé, que el Señor les dio a los seres humanos el beneficio adicional de comer carne y pescado (ver Gén. 9:2-3).

**¿Cuáles son algunas formas en que los creyentes pueden practicar y fomentar la buena mayordomía de la creación de Dios? ¿Qué función desempeña en esta mayordomía agradecer a Dios por la provisión que ha hecho para nuestro bienestar?**

Cuando Dios evaluó la totalidad de Su obra creadora, declaró que era «bueno en gran manera» (v. 31). Todo lo bueno, beneficioso y útil para Su creación estaba en su lugar y en armonía.

**Lee Génesis 2:4-9,15-18.**

Adán y Eva eran únicos entre toda la creación de Dios. Para enfatizar esto, Moisés usó un nombre diferente para Dios en Génesis 2 que en Génesis 1. En Génesis 1, la palabra «Dios» en español se traduce del término hebreo *Elohim*. En Génesis 2:4, Moisés utiliza el nombre *Yahvéh Elohim*, que se traduce al español como «el SEÑOR Dios». *Yahvéh* es el nombre personal y solemne de Dios que Él le reveló a Moisés en la zarza ardiente; significa «Yo soy» (ver Ex. 3:13-15). Juntos, los dos nombres enfatizan que el Dios todopoderoso que creó el mundo también se relaciona con la humanidad de manera personal.

Estos versículos también muestran las profundas conexiones que Dios entretejió en Su mundo. Los dos seres humanos necesitaban un lugar para vivir, trabajar, y cumplir el propósito dado por Dios. El mundo necesitaba seres humanos que cultivaran la tierra y la cuidaran. Dios primero preparó la tierra, y luego hizo a sus cuidadores.

Dios creó de la nada los materiales que usó para dar forma a los seres humanos. De hecho, las palabras hebreas que se traducen como «el hombre» y «la tierra» están relacionadas. La ilustración es la de un experto alfarero que toma un montón de barro en sus manos y le da forma a una vasija maravillosa. Así, Dios formó el cuerpo del primer hombre del polvo de la tierra (ver Sal. 103:14). Este fue un proceso «práctico». El lenguaje en Génesis 2 nos muestra algo de la creación personal e íntima de Adán y Eva, al describirnos que Dios formó el cuerpo físico, y luego «sopló en su nariz aliento de vida» (Gén. 2:7), más tarde lo llamó «Adán». Esta acción especial separa a los seres humanos del resto de las criaturas. Cuando el aliento de Dios entró en la nariz del hombre, Adán se volvió un alma viviente capaz de relacionarse de forma personal con su Creador.

**¿Cómo pueden estos versículos alentar a alguien que se siente insignificante?**



Dios colocó al hombre en el huerto para que viviera allí y disfrutara. Sin embargo, el lugar nunca estuvo destinado a ser uno de pereza o autocomplacencia. Por el contrario, Dios esperaba que el hombre hiciera del huerto un lugar productivo y que lo administrara con sabiduría, aspectos clave para gobernar la tierra en Su lugar. La vida humana tiene un propósito dado por Dios y algunos de sus aspectos importantes implican ser productivos y buenos administradores de Su creación.

**¿Cómo podemos honrar a Dios a través de nuestro trabajo? ¿De qué forma ser productivos es una extensión de la administración sabia de la creación de Dios?**

Dios sabía que no era bueno que Adán estuviera solo. La compañía y la intimidad son esenciales para la felicidad, el disfrute y la plenitud humana. La soledad no siempre es causada por la ausencia de otras personas; también puede ser el resultado de la falta de relaciones significativas. Dios desea que las personas vivan en relaciones mutuamente satisfactorias.

**¿Cómo usa Dios las relaciones para enriquecer nuestras vidas? ¿Qué revela nuestra necesidad de relaciones sobre nuestra necesidad de Dios?**

Génesis 1:27 afirma sencillamente que Dios creó la humanidad como «varón y hembra». En Génesis 2:21-25, Moisés describió con gran detalle la asombrosa cirugía que Dios llevó a cabo para darle a Adán una compañera. Dios hizo que Adán cayera en un sueño profundo, quitó una costilla de su costado, y usó la costilla para formar una mujer, quien luego se llamó «Eva» (ver 3:20). Adán reconoció de inmediato que la mujer era su complemento perfecto. Dios también usó el momento para establecer el vínculo sagrado del matrimonio entre el hombre y la mujer. Adán y Eva tenían un lugar maravilloso donde vivir y trabajar. Ahora podían unirse sin vergüenza para establecer un hogar y una familia. Todo era como Dios quería que fuera. Sin embargo, todo eso estaba a punto de cambiar.

### *Lee Génesis 3:1-7,14-19.*

Un nuevo personaje aparece de pronto en la historia de Adán y Eva en el capítulo 3 de Génesis: la serpiente. En este caso, otro ser estaba utilizando a la serpiente, un ser maligno cuyo deseo era tentar, acusar y destruir todo lo bueno que Dios había hecho, en especial los seres humanos.

La serpiente le hizo a Eva una pregunta sencilla, pero cuidadosamente diseñada para despertar dudas sobre Dios. Eva quizás sintió que responder «sí» era acusar falsamente a Dios de ser mezquino, mentiroso y sin amor. Responder «no» era sugerir que estaba bien comer del fruto del árbol del conocimiento del bien y el mal.

Para su crédito, Eva corrigió la pregunta engañosa de la serpiente. Adán y Eva tenían el permiso de Dios para comer de todos los árboles en el huerto excepto uno, el árbol que estaba en el centro del huerto. Curiosamente, Eva añadió que ella y Adán tenían prohibido tocar el árbol del conocimiento del bien y el mal, no sea que murieran. Aunque el mandato específico de Dios era que no comieran del árbol (ver Gén. 2:17), quizás la pareja había acordado que no tocarlo era incluso una mejor protección contra la desobediencia.

La serpiente cambió la táctica, de sembrar dudas sobre la bondad de Dios pasó a cuestionar abiertamente Su integridad. El «padre de mentiras» (Juan 8:44) acusó a Dios de mentir al hombre y a la mujer sobre las consecuencias del pecado. La serpiente insistió en que la advertencia de Dios sobre el pecado era intencionalmente falsa. Dios les estaba ocultando información. Estos siguen siendo los argumentos que Satanás usa hoy día: que Dios no es bueno, ni amoroso, ni generoso, y que se puede encontrar la verdadera satisfacción lejos de Él.

### **Al conocer cómo Satanás opera, ¿qué pueden hacer las personas para reconocer y resistir la tentación?**

Satanás nunca le pidió directamente a Eva que desobedeciera a Dios. Tan solo nubló su mente con dudas y luego observó cómo se desató la tormenta interior. Eva miró el árbol prohibido de manera diferente; ya no parecía que fuera ni prohibido ni peligroso, más bien se veía agradable y parecía ser una fuente de

sabiduría. Eva tomó del fruto del árbol prohibido y comió. Luego le dio a Adán y él también comió, y la perfecta armonía para la cual habían sido creados se rompió.

Como la serpiente prometió, los ojos del hombre y la mujer se abrieron. Sin embargo, lo que obtuvieron no fue conocimiento según Dios, sino un sentido de profunda culpa y vergüenza. Tomaron consciencia de su desnudez. En un fútil intento por esconder su vergüenza y su culpa, cosieron hojas de higueras para cubrirse. Habían perdido su inocencia. La vida nunca más sería igual.

**¿Por qué crees que las personas tan a menudo intentan esconder sus pecados? ¿Qué nos enseña Hechos 2:38 y 1 Juan 1:9 que debemos hacer en lugar de esconder nuestros pecados?**

El pecado entró en el mundo, y Dios, al ser justo, pronunció Su juicio sobre todos los implicados. Primero, sobre la serpiente, luego sobre la mujer, y por último sobre el hombre. Sin embargo, incluso en medio del juicio, Dios mostró Su gracia. Las palabras de Dios a la serpiente fueron además una declaración de guerra a Satanás. Estos versículos también son el primer atisbo profético de las buenas noticias que vendrían con Jesucristo. Cristo venció a Satanás por medio de Su muerte y Su resurrección. Aunque la batalla continúa para los creyentes hasta que Cristo regrese, nuestra victoria sobre el pecado y la muerte está garantizada por medio de Cristo (ver Apoc. 5:5-10).

Adán y Eva un día regresarían al polvo. La muerte física había entrado a la experiencia humana.

**¿De qué formas ves las consecuencias de la caída de la humanidad vigentes en el mundo de hoy? ¿De qué manera se hace evidente la misericordia de Dios?**